

Las pequeñas cosas son las más importantes.

La simple interacción diaria es todo lo que se necesita. Solo tienes que estar presente.

Habla con tu bebé. Interactúa con él.
Mantenlo involucrado en actividades.
Incluso ese extraño sonido que haces cuando soplas sobre su estómago lo estimula y activa las células cerebrales.



El desarrollo cerebral comienza ahora.

Tu hijo desarrollará las primeras 1000 palabras que usará en su vida durante el período comprendido entre 0 a 3 años de edad. De hecho, su cerebro crece un 80% del tamaño de un cerebro adulto durante este período. Tu hijo incorporará 2 millones de nuevas conexiones cerebrales cada segundo entre las edades de 1 y 2 años.

Steps

Great strides begin with small steps.

La oficina del **G** an Comienzo (**Office o Great Start**) ha lanzado la iniciativa "Pasos" (Steps). La iniciativa incrementará la concientización de los padres respecto de la importancia del aprendizaje temprano para los niños de 0 a 3 años de edad.



MICHIGAN
Department of
Education

Las cosas más pequeñas tienen el mayor impacto en la vida de un niño.

Incluso antes de que nazca tu hijo, se convierte en una esponja que absorbe todo lo que lo rodea.

Esto se debe a que de 0 a 3 años de edad se constituye la etapa más importante del desarrollo de un niño. Estos primeros 3 años conforman la base que establece la salud, felicidad y los aprendizajes futuros de tu hijo, y, asimismo, su habilidad para aprender y lograr el éxito.



Se el maestro que tu hijo necesita.

Eres el maestro más importante que tu hijo jamás tendrá. Esta es la etapa más importante en el desarrollo de tu hijo. La buena noticia es que eres la clave para ayudar a que tus hijos se conviertan en la mejor versión posible de sí mismos.



Puedes encontrar materiales de soporte de "Pasos" (Steps) en el sitio michigan.gov/mikidsmatter

También puedes descargar la aplicación CDC Milestone Tracker.

Es un recurso para obtener consejos, hacer un seguimiento de las citas médicas y aprender acerca de las edades y etapas a atravesar a medida que tu hijo crece.



De 2 a 3 años de edad

Esto es el momento cuando tus hijos experimentan con su independencia. Es natural. Alienta esa experiencia. Déjalos elegir las actividades o los libros que deseen leer. Haz que señalen fotos. Haz que pronuncien palabras. La repetición es la manera en que los niños aprenden.



CONSEJOS A TENER EN CUENTA CON LOS NIÑOS PEQUEÑOS:

- Practica la paciencia. Esto puede ser difícil, pero importante.
- Establece un tiempo especial para leer libros.
- Deja que tus niños te cuenten sobre su día.
- Ayúdalos a memorizar canciones o rimas.
- Inventa tus propias historias. Estos son recuerdos familiares que durarán toda la vida.



CONSEJOS A TENER EN CUENTA CON NIÑOS PEQUEÑOS:

- Léeles diariamente. Podría ser un libro de cuentos. También podría ser un cartel en la vía pública. No importa lo que sea.
- Juega juegos de coincidencias.
- Fomenta su independencia: Experimenta dejar que se vean solos.

De 1 a 2 años de edad

Ahora es el momento de formular preguntas. ¿Manzana o pera? ¿Bola o triángulo? ¿Esto o aquello? Involucrar a tus hijos en una conversación, aunque parezca muy simple, es una manera poderosa de impulsarlos a avanzar.



De cero a 12 meses de edad

Tu hijo aprende observando la vida a su alrededor: mirando las caras y respondiendo a las voces. Ya sea en el coche o en casa, absorben todo lo que ocurre a su alrededor. En el primer año, los bebés aprenden a enfocar su visión, explorar y aprender sobre el mundo que los rodea.



CONSEJOS PARA TENER EN CUENTA CON BEBÉS:

- Habla con tu bebé.
- Acurrúcalo y sosténlo en tus brazos.
- Repite los sonidos que hace tu bebé. Esta es la manera en que aprenden.

Steps

Great strides begin with small steps.

