

الرصاص في مياه الشرب

يمكن العثور على الرصاص في جميع أنحاء البيئة التي يعيش فيها الإنسان، بما في ذلك منزلهم. يمكن أن تحتوي المنازل المبنية قبل عام 1978 على طلاء وغبار يحتوي على الرصاص، وهو سبب معروف لتعرض الأطفال لمخاطر الرصاص.

يمكن أن يتعرض الناس أيضاً لمخاطر الرصاص جراء شرب مياه الشرب من منازلهم بسبب تآكل خطوط خدمة إمدادات المياه القديمة والصنابير وقطع الوصل المتواجدة داخل المنزل. يمكن أن يحدث هذا في المنازل التي تستمد مياهها من بئر مياه سكني خاص أو من إمدادات مياه عامة تابعة للمدينة أو المجتمع المحلي (City/Community). الأطفال هم الأكثر عرضة لمخاطر التأثيرات الصحية، ومع ذلك، قد يتعرض كل إنسان لمخاطر الرصاص جراء شرب المياه. إذا كنت حاملاً، فيمكن أن يؤدي الرصاص طفلك الجنين.



بكونها أحد الرائدتين في شؤون الوقاية من التعرض لمخاطر الرصاص في البلاد، توصي **Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS - إدارة الصحة والخدمات الإنسانية لولاية ميشيغان)** بأن تتخذ أهالي ميشيغان الخطوات اللازمة لاستباق الرصاص لأجل الحفاظ على سلامتهم الصحية وحماية أنفسهم من مخاطر تواجد الرصاص في مياه الشرب. لمعرفة المزيد حول استراتيجية "Get Ahead of Lead - استباق الرصاص" على صعيد الولاية، تفضلوا بزيارة الموقع الإلكتروني Michigan.gov/GetAheadOfLead.

توصي MDHHS بأن تستخدم جميع الأسر في ميشيغان مُرَشِّحاً معتمداً لتقليل الرصاص في مياه الشرب، وذلك إذا كان يتواجد في منازلها أحد العناصر التالية أو إذا كانت غير متأكدة من تواجدها:

- مواسير سباكة (سمكرة) المنزل مصنوعة من الرصاص أو مُغلَقة.
- خط خدمة مصنوع من الرصاص ينقل المياه من الشارع إلى المنزل.
- صنابير (حنفيات) وقطع وصل قديمة تم بيعها قبل عام 2014.

احرصوا على استخدام مُرَشِّح ماء حتى تتمكنوا من إزالة مصادر سباكة المواسير المنزلية المصنوعة من الرصاص، مثل:

- استبدال الصنابير المصنوعة قبل عام 2014.
- عمل الترتيبات اللازمة لإجراء فحص الرصاص واستبدال مواسير السباكة التي يجب تغييرها.



كيف يتسرّب الرصاص إلى مياه الشرب.

إن المصدر الأكثر شيوعاً لتسرّب الرصاص إلى مياه الشرب هو السباكة المصنوعة من الرصاص، مثل الأنابيب وقطع الوصل والتجهيزات والصنابير. يمكن أن يتسرّب الرصاص إلى مياه الشرب التي تشربونها عندما تبدأ السباكة التي تحتوي على رصاص في الانهيار أو الانحلال.

خطوط خدمة إمداد المياه المصنوعة من الرصاص أو السباكة المُغلَقة. هناك عدداً من المنازل القديمة التي تستمد مياهها من منظومة إمدادات مياه عامة تابعة للمدينة أو المجتمع المحلي قد تحتوي خطوط الخدمة التي توصل المياه إليها على الرصاص، أو تكون سمكرة هذه المنازل مصنوعة من مواسير مُغلَقة قد تتسبّب في تلوث مياه الشرب بالرصاص عند حدوث تآكل فيها.



الْقُطْع المتواجدة في منظومة بئر مياه. المنازل التي تستمد مياهها من بئر ماء خاص بها أو بئر ماء مُشترك بين عدّة منازل قد يتواجد الرصاص في قُطْع تركيب منظومة البئر، مثل الحشوات أو القُطْع النحاسية للمضخة الغاطسة تحت سطح الماء وقد تتآكل هذه القُطْع وتضيف الرصاص إلى الماء.



كيف يتسرّب الرصاص إلى مياه الشرب، تتمّة

السباكة القديمة. قد تحتوي الصنابير وقطع الوصل والصّمامات القديمة المُصنّعة قبل عام 2014 على ما يصل إلى 8% من الرصاص حتى لو كانت تحمل علامة تنصّ على إنها "خالية من الرصاص" وقد تتآكل وتضيف الرصاص إلى الماء.



المنازل القديمة. من المُرجّح أن تحتوي المنازل التي تمّ بناؤها قبل عام 1988 على سبابة تحتوي على الرصاص، مثل الأنابيب المحتوية على الرصاص أو المُغلّقة أو النحاس مع لحام الرصاص.



مشاكل الرصاص المتواجدة في مياه الشرب

يمكن أن يكون الرصاص ضاراً بصحة كل إنسان. الأطفال والرّضع هم الأكثر عرضة لمخاطر الرصاص، لأنّ أدمغتهم وأجهزتهم العصبية لا تزال في مرحلة النمو. ترتبط كثرة تواجد الرصاص ببعض التأثيرات الصحية المحتملة مثل:

الأطفال	الكبار
مستويات منخفضة من الرصاص	مستويات منخفضة من الرصاص
• إحرار درجة دون المستوى • على امتحان نسبة الذكاء (IQ) • انخفاض التحصيل الدراسي. • انخفاض مستوى السمع. • ازدياد المشاكل المتعلقة بالسلوك والاضطرابات المرتبطة بالانتباه والتركيز. • انخفاض وظائف الكلى.	• فقر الدم (Anemia). • ضعف العضلات والمعاونة من آلام منها. • آلام شديدة في المعدة، والغثيان، والتقيؤ، والإسهال و/أو الإمساك. • أضرار جسيمة في الدماغ والجهاز العصبي والكلى.
مستويات عالية من الرصاص	مستويات عالية من الرصاص
• ارتفاع ضغط الدم. • انخفاض وظائف الكلى. • انخفاض وظيفة الإدراك والمعرفة. • تباطؤ في التفاعل • تغيير المزاج والسلوك	• فقر الدم (Anemia). • ضعف العضلات والمعاونة من آلام منها. • تأخر الحمل. • ضعف جودة الحيوانات المنوية والسائل المنوي. • زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب. • آلام شديدة في المعدة، والغثيان، والتقيؤ، والإسهال و/أو الإمساك.

إذا كان لديكم مخاوف بشأن تواجد الرصاص في مياه الشرب التي تشربونها، فتفضّلوا بزيارة الموقع الإلكتروني Michigan.gov/MiLeadSafe لمعرفة المزيد عن الطرق التالية التي يمكنكم من خلالها تقليل تعرّضكم للرصاص.

زيارة الموقع bit.ly/drinkingwatertesting لمعرفة كيفية اختبار جودة مياه الشرب.



زيارة الموقع Michigan.gov/GetAheadofLead لمعرفة كيفية الحفاظ على جريان المياه.



زيارة الموقع bit.ly/EPAConsumerToolLead لمعرفة المزيد عن مرشحات مياه الشرب.



زيارة الموقع bit.ly/mi-cleaningyouaerators لمعرفة كيفية تنظيف مصفاة الصنبور.



للحصول على مزيد من المعلومات، تفضّلوا بزيارة المواقع الإلكترونية التالية:

MDHHS Care for Mi Drinking Water Website
موقع الرعاية المعنية بشؤون مياه الشرب في ميشيغان
800-648-6942
Michigan.gov/CareforMiDrinkingWater

Mi Lead Safe Website - موقع السلامة من الرصاص
Michigan.gov/MiLeadSafe

Get Ahead of Lead Website - موقع استباق الرصاص
Michigan.gov/GetAheadofLead

Michigan Department of Environment, Great Lakes, and Energy
إدارة البيئة والبحيرات العظمى والطاقة لولاية ميشيغان -
Michigan.gov/DrinkingWater
Michigan.gov/WaterWellConstruction

Laboratory Services - الخدمات المخبرية
"Certifications" (واختيار) Michigan.gov/EGLElab and choose

List of Michigan Local Health Departments
قائمة بدوائر الصحة المحلية
bit.ly/MiHealthDepartment



لن تميّز Michigan Department of Health and Human Service (MDHHS) ضد أي فرد أو مجموعة بسبب العرق، أو الديانة، أو العمر، أو الأصل القومي، أو اللون، أو الطول، أو الوزن، أو الحالة الزوجية، أو المعلومات الجينية، أو الجنس، أو التوجّه الجنسي، أو الهوية الجنسية أو التعبير الجنساني، أو المعتقدات السياسية، أو الإعاقة.