



Cuidar de un bebé puede ser tan abrumador como gozoso. Cuidar de un bebé es una gran responsabilidad. Cuando un bebé llora inconsolable, puede dejar que usted se sienta frustrado, enojado y abrumado. Pero la sacudida de un bebé para calmar él o ella es peligroso. Jamás se debe sacudir a un bebé. Cada año, muchos niños pequeños sufren heridas graves o mueren a causa de la sacudida violenta. Es algo que puede suceder con mucha rapidez. Un bebé llora, y el cuidador se siente frustrado y enojado. En un santiamén, el niño es sacudido y el daño está hecho.

La sacudida causa daños cerebrales en los bebés debido a que los músculos de sus cuellos son débiles y estos deben brindar apoyo a sus cabezas relativamente grandes y sus cerebros en desarrollo. El cerebro del bebé es frágil. No se ha desarrollado completamente y es más propenso a heridas que el cerebro de un adulto.

Las heridas de la sacudida pueden durar toda la vida. Incluso con sólo sacudirlos unos pocos segundos se pueden causar daños graves en bebés y niños pequeños.

¡PARTICIPE EN UN PROGRAMA DE FONDOS FIDUCIARIOS PARA NIÑOS EN SU ÁREA!



Por favor No Los Sacuda, Podría Quebrarlos

Saber qué hacer para prevenir el Síndrome del Bebé Sacudido (también conocido como Trauma Abusivo de la Cabeza) es importante. Puede ser difícil creer, pero la sacudida de un bebé puede cambiar para siempre o incluso terminar la vida de un niño. Aquí están algunos consejos para ayudarlo a prevenir el abuso causado por sacudir a un bebé:

- Nunca sacuda a un bebé o niño pequeño.
- Sepa cualquier acciones pueden dañar a un bebé o causar el Síndrome del Bebé Sacudido, incluyendo: hacer hilo de un bebé, hacerlo rebotar o dejar de sostener la cabeza de un bebé mientras sosteniendo o jugando con él o ella. Recuerde, los bebés son frágiles. Ellos tienen que ser tratados con cuidado.
- Asegúrese que alguien que está cuidando por su bebé sabe sostener y manejar al niño. Dígales que “nunca sacudan al bebé” y explicarles que los bebés son frágiles.
- Sepa qué hacer si un bebé en su cuidado no deja de llorar.

Calmando a un Bebé que Llora

Cuando un bebé que esta en su cuidado no deja de llorar, prueba estos consejos:

- Asegúrese que el bebé no esté enfermo. Controle que no tenga fiebre, encías inflamadas o cualquier otro indicio de enfermedad o herida. Si estos signos están presentes, llame al médico del bebé o busque atención médica de inmediato. Dé al bebé el cuidado apropiado basado en las recomendaciones del doctor.
- Controle si el bebé necesita ser alimentado, cambiado o hecho cómodo.
- Suavemente balance o camine con el bebé.
- Lleve al bebé a pasear en un cochecito o en un asiento para bebé en el auto.
- Coloque al bebé en una columpio de cuerda (wind-up swing).
- Coloque al bebé en una bolsa de dormir suave y cómoda para que se mantenga caliente pero no va al manajo alrededor de la cara como una manta común.
- Controle y asegúrese que la ropa del bebé no sea demasiado apretada o que los dedos de las manos o pies no estén doblados.
- A veces el aumento de sonido en el cuarto del bebé se calma. Intente subir la música del estéreo o agregar otro ruido rítmico consistente, tal como un ventilador de techo.
- Hable o cante silenciosamente al bebé .
- Ofrezca al bebé un juguete seguro y ruidoso. Sacuda o haga sonar el juguete.
- Repose la barriguita del bebé en su regazo y suavemente frote o acaricie al bebé en su espalda para ayudarlo a relajarse. Recuerde siempre sostener la cabeza y cuello del bebé.
- Demuéstrele al niño cariño sosteniéndolo y abrazándolo suavemente.
- Llame a un amigo o pariente en el que usted confía para asumir el control, mientras usted descansa un rato.
- Si nada resuelve, meta al bebé en su cama, cierre la puerta del cuarto y encienda una televisión o la radio. Controle en el bebé con frecuencia. Es posible que el bebé se duerma. Recuerde que siempre se debe colocar a los bebés de espaldas para dormir. Colocar a un bebé de espaldas ayudará a prevenir el Síndrome de Muerte Súbita del Bebé (SIDS, por las siglas in inglés).

La Campaña Nunca Sacuda a un Bebé y Fondo Fiduciario para Niños

“La Campaña Nunca Sacuda a un Bebé” del Fondo Fiduciario para Niños (CTF, por las siglas en inglés) está diseñada para hacer a los padres, familias, cuidadores y a comunidades de Michigan conscientes de los peligros de sacudir a un bebé.

Desde que fue creado en 1982, el Fondo Fiduciario para Niños generó más de \$80 millones para la prevención del abuso y de la negligencia de niños en todo el estado. Por el trabajo de sus programas de servicios directo y consejos locales a través de Michigan, el Fondo Fiduciario para Niños brindó servicios esenciales a más de 8 millones de niños y familias.

El Fondo Fiduciario para Niños funciona en su comunidad gracias a las donaciones generosas de personas como usted. Si usted le gustara ayudar a traer más programas de prevención a su comunidad, puede hacer una donación al Fondo Fiduciario para Niños de cuatro maneras:

- Comprar una Placa de Licencia del Fondo Fiduciario para Niños.
- Dé por el Control Estatal de Impuestos sobre los Ingresos.
- Done directamente al fondo fiduciario por su sitio web o por correo.
- Póngase en contacto con su consejo de prevención local para otros modos de ayudar a su comunidad.

Para más información sobre CTF llame al:
(517) 373-4320 o 1-800-CHILDREN
Sitio Web: www.michigan.gov/ctf
NO IMPRESO CON FONDOS ESTATALES

CTF-213-SP (Rev. 12-07)



Children's Trust Fund

Protecting Michigan's Children

P.O. BOX 30037

Lansing, MI 48909

¡No nos Sacudas...



nos puede quebrar!